

CANROBOT · 교육 제안서

v1.1 · 2026년 9월 · 견적 유효 발행일로부터 30일

Copilot Cowork 실무 활용

Cowork 위임 · 팔로우 · 승인 · 자동화 · 확장 흐름을 하루 만에 실습으로 익히는 과정

교육 대상

실무자 (Cowork
라이선스)

교육 시간

1일 8H ·
09:00~18:00

교육 형태

기업 출강 · 집합
교육

강사

전대호 · MCT ·
MVP

CanRobot

www.canrobot.co.kr · canrobot@canrobot.co.kr ·
010-8913-6097

과정 상세 canrobot.co.kr/courses/copilot-cowork/

01

과정 개요

교육 대상

Copilot Cowork를 사용할 수 있는 실무자·팀 리더 —
반복 업무를 위임·자동화하려는 사용자

교육 시간 · 형태

1일 8H (09:00~18:00, 50분 × 8세션) · 기업 출강 집
합 교육, 온라인 병행 가능

수료 산출물

Lab 0~2 완성 작업 — HR 도우미 · 경영진 브리핑 ·
Daily Brief 자동화

연계 과정

선수: Microsoft 365 Copilot · 후속: Copilot Chat
Harness, GitHub Copilot Harness

교육 목표 — 수료 후

- Cowork에 작업을 위임하고 Follow·Approve로 결과를 통제할 수 있다
- 스킬·플러그인·커넥터·예약으로 반복 업무를 자동화할 수 있다
- 조직 관점의 활성화·보안·모니터링·과금을 이해하고 플러그인 개발 개념을 익힌다

※ 기능·화면·명칭은 2026년 8월 기준이며 subject to change (Cowork는 2026년 6월 16일 GA)

02

커리큘럼

모듈	다루는 내용
M1. 시작하기	Cowork 개요 · Chat vs Cowork · 진입점·화면 구성 · 첫 작업 실행 · 작업 관리 · 모델 선택
M2. 활용	커뮤니케이션 · 문서/파일 · 캘린더·미팅 · 검색·리서치 · 스킬 · 플러그인·커넥터 · 자동화 · 승인·제어
M3. 운영	액세스 활성화 · 플러그인 관리 · 보안·컴플라이언스 · 모니터링 · 설정 · 문제 해결 · 과금
M4. 실습 Lab	Lab 0 HR 도우미 · Lab 1 경영진 브리핑 · Lab 2 Daily Brief 자동화 · Lab 3 플러그인 개발
M5. 플러그인 개발	패키지 구조 · 스킬 작성 · MCP 커넥터 · Claude 플러그인 변환 · 검증·테스트 · 배포

03

1일 타임테이블 (09:00~18:00)

시간	모듈	내용	형태
09:00~09:50	M1	시작하기 — 개요 · Chat vs Cowork · 진입점 · 첫 작업 · 작업 관리 · 모델	강의
10:00~10:50	M2	활용 ① — 커뮤니케이션 · 문서/파일 · 캘린더·미팅	실습
11:00~11:50	M2	활용 ② — 리서치 · 스킬 · 플러그인 · 자동화 · 승인·제어	실습
13:00~13:50	M3	운영 — 활성화 · 플러그인 관리 · 보안 · 과금	실습
14:00~14:50	M4	Lab 0 — HR 휴가·근태 안내 도우미	실습
15:00~15:50	M4	Lab 1 — 경영진 보고 자료 브리핑	실습
16:00~16:50	M5	플러그인 개발 개념 — 패키지·스킬·커넥터·배포	강의
17:00~17:50	M4	Lab 2 — Daily Brief 예약·이벤트 자동화	실습

점심 11:50~13:00 · 세션 사이 10분 휴식 · 실습은 본문 복붙 자료와 수강자 테넌트로 진행

04

운영 · 준비 사항

수강 준비

- Microsoft 365 Copilot 라이선스 + Cowork 사용 가능 테넌트
- Copilot Credits(사용량 과금) 준비
- 노트북 · 회사 M365 계정

운영

- 권장 인원 20명 내외
- 교재: 웹 실습 페이지 (canrobot.co.kr/courses)
- 고객사 업무 시나리오 반영 협의 가능
- 교육비: 인원·일정·맞춤 범위에 따라 별도 견적

교육 문의

010-8913-6097

canrobot@canrobot.co.kr

www.canrobot.co.kr

linkedin.com/in/canrobot

INSTRUCTOR

강사 프로필



전대호

Microsoft Certified Trainer · Microsoft 365 Copilot MVP · Frontier Transformation Engineer · Agent AI Business Solutions Architect

60+ 기업·기관 교육 실적

경력

- 2023.6~ · CanRobot Agent AI Business Solutions Architect / MCT
- 2010.4~2015.3 · 벨정보(주) 서버 가상화/VDI 프로젝트 PM
- 2006.4~2010.3 · 한국 IBM SystemX 팀서버 이선지원 팀 파견
- 2004.7~2006.3 · 마이크로소프트 파트너센터 Windows Server 엔지니어
- 2001.5~2004.3 · 중앙정보처리학원 MCSE 전임강사

자격 · 인증

- Designing and Building Integrated AI Agent Solutions in Copilot Studio
- Agentic AI Business Solutions Architect
- Azure AI Apps and Agents Developer Associate
- GitHub Copilot
- AI Transformation Leader
- AI Business Professional
- Artificial Intelligence Management Systems Auditor/Lead Auditor
- Microsoft Certified Trainer
- Teams Administrator Associate
- Microsoft 365 Fundamentals

주요 교육 실적

연세의료원

KT

현대모비스

LG유플러스

한국조선해양플랜트협회

SK에코플랜트

유한양행

현대백화점

삼성물산건설부문

HD현대건설기계

KB금융그룹

현대엔지니어링

CanRobot

010-8913-6097

canrobot@canrobot.co.krwww.canrobot.co.krlinkedin.com/in/canrobot